

**RODRIGO FÉLIX DA CRUZ**



**LA PENSÉE**

## LA PENSÉE

**Rodrigo Félix Da Cruz**

Travail d'aide au Cours Online de Espiritismo  
Du Vestibule Lumière Spirite

Version originale en portugais:  
“O PENSAMENTO”

Version digitale 2010

*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*

Rodrigo Félix Da Cruz

# LA PENSÉE

***“Spirites, vous aiment! Celui-ci le premier enseignement!  
Ils ont instruit vous, celui-ci comme!”***

(L'ÉVANGILE SELON LE SPIRITISME, Allan Kardec - CAP. VI item 5)

Remerciements:

À Dieu, la Spiritualité et à mon Mentor spirituel.

# RÉSUMÉ

1 – L'INTRODUCTION	- p. 5
2 – LE CONCEPT	- p. 5
3 – LA GÈNESE DE LA LA PENSÉE	- p. 5
4 – LA PENSÉE ET MATIÈRE MENTALE	- p. 5
5 - ASSOCIATION D'IDÉES	- p. 5
6 – LES FORMES DE LA PENSÉE	- p. 5
7 – LA PHOTOGRAPHIE DE LA LA PENSÉE	- p. 5
8 – LES PERTURBATIONS DE LA LA PENSÉE	- p. 5
9 – LA FIXATION MENTALE (L'IDÉE OBSÉDÉ)	- p. 5
10 – LA PENSÉE ET VOLONTÉ	- p. 5
11 – LES CONSÉQUENCES DE LA LA PENSÉE	- p. 5
12 – LA SYNTHÈSE	- p. 5
13 – LA CONCLUSION	- p. 5
14 - BIBLIOGRAPHIE CONSULTÉE	- p. 5

# LA PENSÉE

# L'INTRODUCTION

Emmanuel, dans la préface du livre SIGNE VERT d'André Luiz, par psychographie de Francisco Cândido Xavier, nous donne une brillante explication sur la pensée et leurs relations :

“Nous ne méconnaissons pas que tous nous respirons dans un océan de vagues mentaux, avec la autorité d’y ajuster dans l'intérêt propre. Vaste mer de vibrations échangées. Nous émettons des forces et ont reçu, la la pensée est en vigueur dans la base de ce inévitable système d'échanges”.

**Marché** il est défini comme système de circulation de biens et capital à l'intérieur d'une société, c'est-à-dire, il traite-si d'un système d'échanges. Emmanuel explique que nous vivons dans un échange de la pensées entre tous les êtres humains encharnés et décharnés, dont le fonctionnement est semblable au Marché, dans sens aussi être un système d'échanges.

L'objectif de cette étude est comprendre, sous l'optique spirite, la la pensée et leurs conséquences et comme fonctionnent son échange entre personnes.

# LE CONCEPT

Selon l'étymologie le mot **La pensée** vient du latin *pensare* et il signifie *peser*, ceci est, *mesurer*, *évaluer* et *comparer*.

Dans le sens le plus large, la pensée est toute activité psychique.

Dans une signification plus étroite, est seul l'ensemble de tous les phénomènes les plus cognitifs, et en excluant, donc, les sentiments et les volontés.

Dans strict sens, la pensée est synonyme de *intellect*, tant qu' il permet comprendre – ou inteliger – la matière de la connaissance et, dans la mesure ou il réalise un degré de synthèse plus élevé que la perception, la mémoire et A imagination.

La pensée, dans ce sens plus strict, prend trois formes: **conception**, **jugement** et **raisonnement**, qui sont objet d'étude, déjà de la Logique, qui considère sien validité dans relation à l'objet pensé, déjà de la Psychologie, que, en renonçant de la valeur critique, enquête sa nature et lois d'aspect (Grande Encyclopédie Portugaise et Brésilienne).

Nous pouvons dire, aussi, que la la pensée est la séquence de représentations et concepts. Il n'appartient pas au temps ni à l'espace. Ce sont généralisations qui restent virtualisés à notre esprit. L'acte de penser, comme acte, c'est toujours nouveau, c'est-à-dire, c'est la mise à jour séculière et spatiale du concept.

Exemple: le cercle, comme concept, est toujours le même. À la la pensée un, deux, trois, ene fois sur cette figure, chacune d'elles seront, pour nous, toujours nouvelle. Celui-ci c'est le sens de l'évolution créative de Bergson. Pour lui, tout le moment est créatif, parce que jamais nous ne le vivons pas intensément précédemment.

Pour le Spiritisme, c'est l'élément noble, le modeleur des actions de Esprits, à travers coulés des etéreos. Allan Kardec, dans LA GÊNESE, dit qu' la pensée "est le grand atelier ou le laboratoire de la vie spirituel. La la pensée et la volonté sont pour les Esprits ce qui la main est pour l'homme" (1977, CHAP. 14, point.14).

Pour développer l'accord de forme dialectique je présente trois questions basiques pour l'accord du sujet:

## a) La pensée - Ce qui est ? - L'a force ? - Lequel?

La la pensée est une manifestation de l'esprit, lequel, pour de telle



façon, il utilise de son exempté-volonté. Quand nous l'émettons, il se matérialise et gagne l'espace, par intermède du fluide cosmique où nous sommes plongés. Une fois extériorisé par ce fluide, il peut être receptionado par autre Esprit, encharné ou décharné. Néanmoins, décharnés ont plus grande facilité d'il ramasser, dû au costume de sa capacité consciente ne pas se trouver embarrassé par la matière dense. Quelques-uns, néanmoins, ont cette faculté développée le beaucoup pour eux permettre que, bien que des encharnés, aient la perception de la la pensée d'autrui.

### **b) Le Champ mental est le même que la pensée?**

**Le champ mental** ou corps mental, comme préfèrent quelques auteurs, a son siège dans l'esprit. Selon André Luiz, dans une autre de leurs oeuvres, le livre ÉVOLUTION DANS DEUX MONDES, est "l'enveloppe subtile de l'esprit", encore non susceptible d'être défini. Par néanmoins, en limitant-nous à combien notre stage évolutif il permet d'impliquer, pouvons dire que c'est la partie de l'esprit qui implique l'esprit, plus subtil encore dont la Périsprit. Selon quelques auteurs, ce serait une chambre élément dont il se compose l'homme, au côté des trois autres que les Esprits ils ont informé à Allan Kardec (esprit, Périsprit et corps physique).

### **3.- L'Esprit - Ce qui est? - Lequel son importance? - Pourquoi?**

Dans peu de mots, nous pouvons définir l'esprit comme en être la partie de l'être qui le dirige. C'est l'élément de plus grande importance pour lui, en arrivant, même, quelques-uns, ils l'ont confondue-là avec l'Esprit lui-même. C'est le responsable par la production de la pensée et par la formation du corps spirituel (périsprit), qu'il le reflète et que, par sa fois, il va servir la formation du corps physique. Par tout cela, nous pouvons dire que nous sommes le résultat de esprit ou, jusqu'à, que nous sommes l'esprit même.

La réponse de ces questions a été fruit de la lecture des enseignements d'André Luiz nous LIVRES ENTRE LE CIEL ET LA TERRE ET ÉVOLUTION DANS DEUX MONDES. La proche étape est comprendre pas à pas la teneur dont jusqu'à ce a ici été exposé.

# LA GÊNESE DE LA PENSÉE

Combien aux étapes dans la gènesse de la la pensée, il y a qui distingue cinq, savoir:

- 1<sup>a</sup>) **Stimulus**: un problème que la réveillée, en pouvant être un doute, incertitude, inquiétude ou toute autre chose ;
- 2<sup>a</sup>) **Recherche**: recherche de documentation capable d'éclaircir le problème, à travers une activité nerveuse et psychique qui se déchaîne ;
- 3<sup>a</sup>) **Hypothèse**: à phase cruciale et plus importante du processus ela pensée, où les données obtenues sont élaborées ;
- 4<sup>a</sup>) **Solution**: abandon du doute en vue de la force des elements récoltés ;
- 5<sup>a</sup>) **Critique**: phase finale d'analyse du chemin suivant.

D'autres auteurs mentionnent trois moments dans le processus de la la pensée : celui-ci commence par une intuition empirique, sensorielle et psychologique (introspection), qui fait connaître immédiatement un costume non compris et il soulève des problèmes. Ils ensuite suivent-si les opérations par lesquelles il se cherche à décider ces problèmes, et qui constituent la la pensée discursivo. Finalement il apparaît à intuition rationnelle, où il débouche le travail de la la pensée (Encyclopédie Luso-Brésilienne de Culture).

# LA PENSÉE ET MATIÈRE MENTALE

Les Esprits de l'équipe codeur de la Doctrine Spirite affirment qu'une des modifications plus importants de **fluide universel** c'est **fluide essentiel**. Il est le responsable par la force motrice qui meut les corps vivants. Sans lui, la matière est inerte.

Chaque être a une quantité de fluide essentiel, conformément à leurs nécessités. Les variations dépendent d'une série de facteurs. Allan Kardec nous il instruit sur le sujet dans LE LIVRE DES ESPRITS:

*“La quantité de fluide essentiel n'est pas la même dans tous les êtres organiques: il varie selon les espèces et ce n'est pas constant dans le même personne, ni nous plusieurs personnes d'une même espèce. Il y a ce que ils sont, pour ainsi dire, saturés de fluide essentiel, tant qu'autres ils possèdent seulement dans quantité suffisante. C'est donc qu'ils sont plus actifs, plus énergiques, et de certaine manière, de vie surabondante”.*

*“La quantité de fluide essentiel s'épuise. Il peut être incapable d'entretenir la vie, s'il ne soit pas renouvelé par l'absorption et l'assimilation de substances qui le contiennent”.*

*“Le fluide essentiel se transmet d'une personne à autre. Celui que il a dans plus grande quantité peut d'alo auquel il a petit, et dans certains cas faire tourner une vie prestement éteindre”.*

Par le périsprit les Esprits absorbent le fluide cosmique, et le transformer en sub-produit, la **matière mentale versatile**, un fluide vivant et multiforme, estuante et inextancável, dans processus vitaliste semblable à la respiration, dont les vibrations sont imprimées par l'esprit qui l'a émis, dont l'action influence, à partir d'elle même et sous la responsabilité elle-même, la Création. Ce sous-produit est **coulé essentiel**.

La matière mentale a nature corpuscular, atomique et aussi il résulte de association de formes positives et négatives. Il utilise-ci des principes de “noyaux, protons, neutrons, positrons, électrons ou fôtons mental”, en vue de absence de terminologie analogique structuration plus sûre de nôtre notes (Xavier, 1977, CHAP. 4).

# LES ASSOCIATION D'IDÉES

L'Esprit André Luiz dit:

*“En émettant une idée, nous commençons à refléter ce que si elle ils ressemblent, idée celui-là que pour bientôt s'incharne, avec intensité correspondant à notre insistance de la soutien spontanément dans communication avec tous ce qui nous épousent manière de sentir”* (Xavier, 1977, p. 48).

Il signifie dire: donné une stimulation, immédiatement nous plaçons nôtre la pensée en harmonie avec le climat des réponses de stimulation suggère.

Il observe la lecture d'un journal : chacun de nous va direct à ce qui plus il s'intéresse. Si nous aimons football, nous ouvrons les pages sportifs; si nôtre préférence est à savoir sur la vie publique d'un pays, consultons les pages de économie et politique; si nous préférons l'art, nous cherchons le cahier illustré. De celui-là manière, “nos sociétés”, soit bonnes ou mauvaises, dépendent essentiellement de notre choix.

Devant cela o dicté populaire “il dise-m'avec lequel tu marches que je te dirai que tu es” peut être adapté pour “dise-me qui tu es que moi te direi avec lequel tu marches” ou encore “Il dise-tu comme est votre pensée que je te dirai avec qui marches”.

# LES FORMES DE LA PENSÉE

Avec fréquence, les transformations sont le produit de la pensée. il dit Kardec:

*“Suffit à l'Esprit de penser dans une chose pour laquelle telle chose si il produise”.*

De cette forme, en prenant connaissance de telle vérité, nous devons faire bon utilisation de nos la pensées, donc ils sont mus par des énergies cosmiques, fluides etéreos, qui, bien qu'invisibles à nos yeux, sont présentes ou nos forces physiques jamais arriveraient. Notre la pensée est un rayon que de telle façon il peut conduire lumière édifiante comme des énergies délétères ou destructeur.

# LA PHOTOGRAPHIE DE LA PENSÉE

En étant la pensée le créateur d'images fluidiques, reflète-si dans Périsprit comme dans un miroir, en prenant corps et, là, en le photographiant. Si un homme, par exemple, aura l'idée de tuer quelqu'un, bien que son corps matériel si il conserve impassible, son corps fluide est actionné par cette idée et il la reproduit avec tous les nuances. Il exécute fluidiquement le geste, l'acte que la personne prémédite. Sa la pensée crée l'image de la victime et la scène entière se dessine, comme dans un tableau, tel quel il est à l'esprit. C'est aussitôt que le plus secret des mouvements de l'âme réverbèrent dans l'enveloppe fluide. C'est aussitôt qu'une âme peut lire dans l'autre âme comme un livre et voir ce qui n'est pas perceptible aux yeux corporels (Kardec, 1975, p. 115).

Dans le livre LIBÉRATION, André Luiz dit que, dans certaine région du seuil, les personnes étaient sélectionnées et jugées par des travailleurs que ils utilisaient une espèce d'appareil qui captait les images fluidiques des personnes d'accord avec les délits commis.

Dans le plan spirituel il n'a pas comment créer des masques ou se cacher, nous sommes reconnus par notre image fluide rayonnée par notre Périsprit. Tel image est liée à nos actes et à la pensées pendant l'expérience corporelle.

# LES PERTURBATIONS DE LA PENSÉE

Selon la Psychologie, il comprend-si comme l'ensemble de modifications plus ou moins plus profondes de la structure différenciée et intentionnelle de l'acte psychique. C'est ainsi possible de décrire les anomalies de l'idéation (enchaînement des idées), de l'attention spontanée et volontaire, de l'efficacité intellectuelle etc. Dans une autre perspective, il décrit-si, à travers la modelidades expressives du discours, une accélération évident (évasion des idées) ou un ralentissement (bradipsiquia) de la la pensée, dans manie et dans la mélancolie. Dans la schizophrénie, la la pensée dérangé dans sien fonctionnement, exprime-si au moyen d'une langue étrange, chaotique, dissociée, parfois interrompue (Thines, 1984).

Dans le proche sujet nous verrons les perturbations de la la pensée selon Spiritisme.

# LE FIXATION MENTALE (L'IDÉE OBSÉDÉ)

L'idée obsédée est l'état pathologique caractérisé par la tendance d'une personne retourner toujours dans une pensée dans son mot à un seuls sujets. C'est idée fixe, ou l'état de conscience morbide, qui se caractérise par la persistance d'une idée, que ni le cours normal des idées, ni la volonté réussissent dissiper. Vengeance, désespoir, passions et découragement sont certaines des causes de fixation mentale. Notre cerveau fonctionne à la similitude d'une dynamo. Donnée première stimulation, interne ou externe, ce qui commence à compter est la manutention de notre la pensée dans une même teneur d'idée. Plus temps nous rester dans un sujet, plus les images du sujet se cristalliseront dans notre halo mental. fixation mentale est une question d'attitude supposée : en améliorant la teneur énergétique de notre la pensée, nous élargirons notre champ mental pour le bien et nous serons en libérant des la pensées des malsãos.

Il suit une question apportée au feu par André Luiz:

Ce que est et lequel la conséquence de la fixation mentale?

Nous pouvons comprendre comme fixation mentale la la pensée permanent de esprit dans certain sens, dans le cas, un acte du passé. En général, il se produit quand l'esprit se fixe dans un acte qui a pratiqué contraire aux lois naturelles et dans détriment d'autrui. Quand l'esprit se laisse prendre par cet état, il résume-si de tout o plus qui arrive dans son existence, en maintenant sa psiquismo fixée seulement autour de ce costume. C'est le résultat du jugement réalisé par vrai et seul juge de nos actions: notre conscience.

Quand il se trouve dans cette situation, la présence de la victime est constante dans la pensée de l'Esprit, avec l'acte récriminé en apparaissant souvent dans son écran mental. Est inévitable la visite de la douleur réparateur.



# LA PENSÉE ET VOLONTÉ

Le phénomène de la suggestion mentale est opportun. En émettant une idée, nous commençons à refléter ce que s'ils lui ressemblent. Dans ce sens, nous sommes héritiers de réflexes de nos expériences précédentes, néanmoins, avec la capacité de modifier sa direction. En actionnant le levier de la volonté, nous pourrions tracer de nouveaux itinéraires pour libération de notre esprit. La volonté est l'élément de ait exempté-volonté. Nous devons avoir commande sur la la pensée, donc nous ne manquons pas seulement avec des mots et des actes. Par la pensée (sans barrière ou distance), l'Esprit encharné agit sur semblable, et décharné, aussi, agit sur nous, encharnés. En améliorant la la pensée, nous améliorons la vie deux plans – physique et spirituel.

# LES CONSÉQUENCES DE LA PENSÉE

C'est très commun d'entendre les personnes dire que “la pensée est vie” et sans savoir, ils parlent une grande vérité. Sous l'optique spirite, le sujet si il dédouble en montrant autres réalités. De même, il fait avec que commencez à surveiller plus nos la pensées et attitudes.

Les Esprits nous montrent l'intimee relation qui entre a coulé et la pensée. À LA GÊNESE Kardec informe que:

*“En étant le fluide véhicule de la la pensée, celui-ci agit sur les fluides comme le son sur l'air; ils nous apportent la la pensée, comme l'air nous apporte le son”* (CHAP. XIV, 15).

Dans l'alinéa suivant il continue à en dire:

*“Il y a plus: en créant des images fluidiques, la la pensée reflète dans envelope du périsprit, comme dans un miroir; Il prend dans lui corps et là de correctement manière se photographie”.*

Kardec conclut l'item en affirmant que:

*“De cette manière c'est que les plus secrets mouvements de l'âme ils réverbèrent dans l'enveloppe fluidique; qu'une âme peut lire dans une autre âme comme un livre et voir ce qui n'est pas perceptible aux yeux du corps”.*

Devant cela, quand nous pensons dans quelque chose créons des images fluidiques. Après tout, *“La pensée du encharné agit sur les fluides chants religieux, comme de décharnés, et s'il transmet d'Esprit à Esprit (...) et, comme soit bon ou mal, corrige ou vicie les fluides environnementaux”* (GÊNESE, à CAP. XIX, 18). Pour exemplifier cette force de la la pensée est intéressant nous reportons à la recherche feita en Angleterre décrite dans le livre PÉRISPRIT ET LEURS MODELAGES (CAP. 28).

Avec objectif de vérifier ou non la force de la la pensée, les scientifiques ils ont placé de dociles petits rat de la ville proches à des rats sauvage, mais sans possibilité de je contacte physicien. Les rats sauvage prenaient des attitudes de intimidation et envoient des regards agressifs et menaçants. Les petits rat urbains ils ont fini en mourant, bien qu'ils n'avaient pas souffert seule éraflure. L'autopsie il a montré des glandes ci-dessus-rénaux dilatées, signe évident de violente pression nerveuse émotionnel. L'auteur conclut qu'est possible l'agression à travers le regard de haine ou tout autre sentiment moins plus digne.

L'homme peut maintenir l'équilibre de sa santé essentielle à travers alimentation et de la respiration d'air non pollué, entre autres facteurs, mais, ci-dessus de cela, en maintenant une conduite mentale saine.

Jamais ce n'est pas excessivement renforcer que la la pensée exerce une puissante influence nous fluides chants religieux, en modifiant leurs caractéristiques basiques.

Les la pensées bonnes imposent-ils luminosité et vibrations élevées ils que causent du confort et de la sensation de bien-être aux personnes sous son influence. Les la pensées mauvaises provoquent des modifications vibratoires contraires à citées ci-dessus. Les fluides sont foncés et son action provoque mal-être physique et psychique.

*“Les mauvaises la pensées corrompent les fluides chants religieux, comme les miasmas délétères corrompent l'air respirable”* (Allan Kardec - GÊNESE, à CAP. XIV, item 16).

Il peut- s'il conclut, ainsi, qu'autour d'une personne, d'une famille, de une ville, d'une nation ou d'une planète, existe une atmosphère spirituelle fluide, que il varie vibratoirement, selon la nature morale des Esprits engagés.

À l'atmosphère ils fluide associent-si être décharnés avec des tendances morales et vibratoires semblables. Pour cette raison, les Esprits supérieurs recommandent que notre conduite, dans les relations avec à la vie, soit plus élevées possible. Une créature qui vit livré au pessimisme et les mauvaises la pensées il a dans retour de lui une atmosphère spirituel foncé, ils duquel approchent-si Esprits malsains. L'angoisse, la tristesse et la désespérance apparaissent, forment um tableau physique-psychique déprimant, mais qu'il peut être modifié sous l'orientation des enseignements moraux de Jésus.

*“L'action des Esprits sur les fluides spirituels a conséquences d'importance directe et capitale pour les encharnés. Depuis l'instant où tels fluides sont le véhicule de la la pensée; que la pensée ils peut modifier les propriétés, est évidente qu'elles ils doivent être imprégné des qualités bonnes ou mauvaises, des la pensées qu' ils les placent dans vibration, modifiés par la pureté ou l'impureté de sentiments”* (Allan Kardec - GÊNESE, à CAP. XIV, item 16).

À la mesure qui grandit à travers la connaissance, l'homme perçoit qu' leurs querelles, de telle façon physiques combien des chants religieux, sont directement proportionnels à son degré évolutif et qu'il peut changer cet état de choses, en modifiant-si moralement. En unissant-si à de bonnes sociétés chants religieux à travers leurs bons des la pensées, pourra établir les un meilleures atmosphères fluide autour d'elle et, en conséquence, de l'environnement où il vit. En résumant, tous nous sommes responsables de quelque manière par l'état de difficultés morales où il vit Planète actuellement et contient à nous-mêmes le modifier.

*“Avec l'amélioration de lui-même, l'humanité verra depurarse l'atmosphère fluide dans dont à moitié il vit, parce que ne l'enverra pas ou de bons fluides, et ceux-ci s'opposeront à une barrière à l'invasion des*

*maux. Si un jour la Terre arrive ne pas être peuplée excepté pour des hommes qui, entre lui, pratiquent les lois divins de l'amour et de la charité, ils ne se trouvent nul doute que pas dans conditions de l'hygiène physique et morale complètement autres que aujourd'hui existants”* (Allan Kardec - Révisé Spirite, mai, 1867).

Dans notre quotidien, pas toujours nous nous rappelons de cela tout et sans nous percevoir, créons autour des images de ce qui il est à nos esprits. Tels des créations mentales continueront à en exister tant que nous nourrirons. Ils resteront à notre contour et fatalement il attirera des Esprits avec la même norme vibratoire.

Enfin, nous même créons notre ciel ou notre enfer et contenons à nous l'annuler ou le garder.

# 12

## LA SYNTHÈSE

La pensée est (1) notre identification, (2) est transporteur de nôtre émotions, (3) déterminent notre état de santé et (4) détermine nos actions.

La pensée est le principal attribut de l'esprit qui est le début intelligent.

1) Par nos pensées nous sommes identifiés dans le monde spirituel. Exemple: quand nous sommes nerveux, des flammes rouges apparaissent dans nous, quand nous sommes avec haine ou peine, nous sommes couverts par une lumière noire ou grise.

2) La la pensée prend nos émotions pour l'environnement et pour la cible du même.

3) En maintenant de bonnes la pensées nous évitons de divers problèmes de santé et relations (entre des encharnés et décharnés).

4) nous devons refléter avant agir. La pensée est très importante dans nos vies, donc nous sommes conséquence de ceux-ci.

# LA CONCLUSION

La Surveillance et proposition atténuent les vicissitudes du sentier régénérateur. À travers d'elles, de somme-nous dans syntonie avec nous-mêmes, en devenant-nous chaque jour plus autoconscientes. En percevant clairement nos réactions du quotidien, nous créons conditions nous pour évaluer et en conséquence substituer automatismes négatives par les positifs.

D'accord avec l'Esprit Lourdes Catherine (CHAP. 42) le moment idéal pour empêcher qu'une la pensée négative s'installe c'est quand il apparaît. Elle il suggère que créez un "améliorant". L'intéressant est que cet améliorant, ou mieux, "améliorants ils" sont constamment conjointement nous, mais pas toujours nous lançons main d'eux.

Le Première est l'**autorisation**. Quand nous permettons de créer des situations afflictives, d'agressions et de déséquilibre nous impliquons de telle forme avec des fluides désharmonieux que "nous infectons" notre Psychosphère spirituel. Selon l'auteur, "*Beaucoup de personnes ne commandent pas la force elle-même mentale, tornandose prisonnier de lui même*" (p. 193). Réellement, il n'est pas rare de rester dans les fantaisies deséquilibantes. À l'inverse de cela, nous devrions tourner pour les idées de succès, de force et paix. Nous devrions le croire d'notre potentiel et profiter les occasions de vie pour grandir. Et si par hasard nous arranharmos pendant le parcours, c'est également important rappeler que les chutes sont des leçons à être apprises. Il contient à nous nous placer encore de pied et suivre la journée évolutive.

Autre améliorant est la **proposition**. À travers la prière, nous améliorons nôtre norme vibratoire même que momentanément. Pour de telle façon, elle a besoin d'être défendeur la volonté et venir du coeur. Si la lutte quotidien nous ne réussissons pas long temps pour prier, faites de petits moments de détachement.

Tournez, par peu de minutes, notre esprit pour le sommet, entrez dans état de prière et mentalement nous permettons "de parler" avec le Père. Il, avec certitude, nous il donnera des forces et la proposition elle-même "nettoiera" nos déchets mentaux. Important c'est termes conscience dont notre Psychosphère sera de lumière ou d'ombres dans la même proportion que nous investirons dans le positif ou dans le négatif.

Pour fermer ce travail je laisse une prière d'André Luiz pour nôtre réflexion sur nos la pensées:

## LES PENSÉES IMPROPRES

*M. et Maître, surveillent mes la pensées! Accommodé dans certitude dont mes la pensées sont inviolables à mes semblables, beaucoup de fois ponhome à penser ce que je ne dois pas, en n'épargnant des définitions et des jugements que si révélés, me rendraient propice dures récriminations, ou moments jusqu'pires! ...*

*Je me déplace par la vie en observant et en analysant des personnes et circonstances, et pas toujours est possible oublier de la pensées dont teneur n'est pas ni fraterno et ni miséricordieuse, me prenant me récriminer intimeement après les envoyer.*

*Bien je sais que pour que il conduise au manque suffit la la pensée, néanmoins je ne me sens pas parfait le beaucoup pour éviter que je juge comme mon état d'humeur, en prenant à diminuer et jusqu'à ridicule mon proche dans mon imagination et dans mien commentaires, fois ou autre...*

*Il me garde, M., de perseverar dans semblable état de âme, vu que seulement il contient à Dieu le jugement de choses et les personnes, non m' en étant permis d'émettre des conclusions autrement celles qui puissent bénéficier, rétablir et reconstruire...*

*Toujours que je me sentirai incline a juger mentalement mien frères pour les réduire devant mon immense orgueil, recordame de que, si je déjà réussis à me représenter avec la perfection de leurs erreurs et les échecs étrangers, celui-ci est le moment exact où je me représente et corrige mien propres erreurs et échecs, avec perfection semblable!*

*Ainsi c'est!*

André Luiz, l'IDÉAL André, 12.10.2002

## BIBLIOGRAPHIE CONSULTÉE

**BOZZANO, ET.** La pensée et Volonté.

**Grande Encyclopédie Portugaise et Brésilienne.** Lisbonne/Rio de Janeiro, Éditorial

Encyclopédie, s.d. p.

**LUIZ, A.** Mécanismes du Mediunidade, CAP. XIX.

**KARDEC, A.** Oeuvres Posthumes, p. 115.

\_\_\_\_\_ à Gênese. Traduction Guillon Ribeiro, FEB, 33<sup>a</sup> ed.

\_\_\_\_\_ Oeuvres Posthumes. 15. ed., Rio de Janeiro, FEB, 1975.

**PETIT-FILS, Francisco du Saint-Esprit; BATUIRA, Esprit ; LOURDES CATHERINE,**

Esprit. Coexister et Améliorer, Maison d'édition Bonne Nouvelle, 1999.

**SAPIN, Luiz Gonzaga.** Le Périsprit et Leurs Modelages, EME Maison d'édition, 2000.

**THINES, G. et LEMPEREUR.** Dictionnaire Général des Sciences Humaines. Lisbonne,

Éditions 70, 1984.

**XAVIER, F. C.** Mécanismes du Mediunidade, par l'Esprit André Luiz. 8. ed., Rio de

Janvier, FEB, 1977.

\_\_\_\_\_ Entre le Ciel et la Terre. Idem

Dans l'Internet :

<http://www.grupo.cairbar.nom.br/grupo/pagina-20-0805.htm>

<http://magnetizador.blogspot.com/2007/12/os-fluides-et-ce-sont-de-pensamento.html>

[http://www.cvdee.org.br/est\\_nltexto.asp?id=05&cap=16&showc=S](http://www.cvdee.org.br/est_nltexto.asp?id=05&cap=16&showc=S)

[http://br.geocities.com/ideal\\_andreluiz/oracao\\_diaria\\_out15.html](http://br.geocities.com/ideal_andreluiz/oracao_diaria_out15.html)



*[www.luzespirita.org.br](http://www.luzespirita.org.br)*